

DATOS PERSONALES

Apellido y Nombres: **JARA, Juan Bautista**

Fecha de Nacimiento: 04-02-62.

Lugar: Cordoba - Capital.

Movil: + **54 9 351 66 70 444**

E-mail: **pfjuanjara@gmail.com**

pfjuanjara@hotmail.com

TITULOS

* **PROFESOR DE EDUCACION FISICA**

(I.P.E.F. CBA.CAP. 1985)

* **LICENCIADO EN EDUCACION FISICA**

(UNIV. NAC. RIO IV. 2000)

* **PREPARADOR FISICO DEPORTIVO**

(UNIV. NAC. CBA, FAC.DE CS. MEDICAS, INST. DE FISILOGIA HUMANA. 2000)

* **PERSONAL TRAINER**

(UNIV. NAC. CBA, FAC.DE CS. MEDICAS, INST. DE FISILOGIA HUMANA. 2000)

* **INSTRUCTOR EN MUSCULACION**

(UNIV. NAC. CBA, FAC.DE CS. MEDICAS, INST. DE FISILOGIA HUMANA. 2000)

TRABAJOS ACTUALES

DOCENTE EN INSTITUTO DEL PROFESORADO EN EDUCACION. FISICA. CBA.CAP.
DE LAS SIGUIENTES MATERIAS:

* **DEPORTE III Y SU ENSEÑANZA.FUTBOL.**

* **FUNDAMENTOS BIOLOGICOS DEL MOVIMIENTO HUMANO I.**

DOCENTE EN TECNICATURA SUPERIOR DE ACTIVIDADES FISICAS DEL IPEF EN
LAS SIGUIENTES MATERIAS:

* **EJERCICIO FISICO Y SALUD.**

* **ACTIVIDAD FISICA Y CALIDAD DE VIDA.**

ANTECEDENTES LABORALES

* **C.A. ARGENTINO FLORES.** 1º DIV. ACF.1987.

* **C. BANCO DE CORDOBA.** 4º DIV.ACF.1988 Y 1990.

* **C. BANCO DE CORDOBA.** 1º DIV.ACF. 1996 Y 1998.

* **C. ARGENTINO PEÑAROL.** 1º DIV.ACF. 1991 Y 1997.

* **C.A. BELGRANO.** 4º DIV. ACF. 1992 Y 1993.

1ª local ACF 2003 y 2004.

1ª div.A.F.A Nac. "B" Apertura 2004-2005.

4ª div.A.F.A. divs. inferiores 2005.

* **C. INSTITUTO.** 1º LOCAL. Torneo Clausura ACF 1998.

Torneos Apertura y Clausura ACF 2001.

RESERVA A.F.A Torneo Clausura 2000.

PRIMERA DIVISION A .F.A. Torneo Nacional "B" Clausura Edic.1998-1999.

Torneo Nacional "A" Apertura Edic. 1999-2000.

Torneo Nacional "B" Clausura Edic. 2001-2002.

* **PLANTEL DE ARBITROS DE TORNEO MUNDIAL SUB-20 DE FIFA EN SUB-SEDE, CORDOBA.** 2001.

* **C.A. TALLERES.** 5ª y 6ª div.A.F.A. Torneo nacional divs. inferiores.

LOGROS DEPORTIVOS

* **CAMPEON TORNEOS PREPARACION Y APERTURA A.C.F. CLUB BANCO DE CORDOBA.** 1998.

* **CAMPEON TORNEO NACIONAL "B" A.F.A. EDIC.1998-1999 Y ASCENSO AL TORNEO NACIONAL "A". CLUB INSTITUTO.** 1999.

* **CAMPEON TORNEO NEDER NICOLA. CLUB INSTITUTO.** 1999.

* **CLASIFICACION A OCTAVOS DE FINAL. TORNEO NACIONAL "B". EDIC.2001-2002. C. A. INSTITUTO.**

* **CAMPEON TORNEO A.C.F. "LA VOZ DEL INTERIOR" C.A.BELGRANO. ED.2003.**

ANTECEDENTES DE FORMACION

- * Profesor Agregado de Cátedra Teoría y práctica del entrenamiento deportivo IPEF. Cba 1988- 1989.
- * Profesor de área fútbol en Univ. Tecnológica Nacional Cba. 1989-1992.
- * Jefe Depto. Educ. Física en Inst. León XIII .1992-1998.
- * D:T. Fútbol de inst. León XIII en Torneos de L.I.Fu.S. 1994-1996.
- * Residente en instituto médico “Pierre de Coubertin”. Cba. 1991.
- * Ex miembro de I.F.A.P.A. (international Federation for Adapted Physical Activity).
- * Mención especial en VI Encuentro Interhospitalario. Cba.1991.

- * Profesor Titular por concurso en Pruebas de Suficiencia Física de Escuela Superior de Policía de la Pcia. de Cba. 1998-2001.
- * DOCENCIA EN EL IPEF:
- * TEORIA Y PRACTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. 2001—2002.
- * FUTBOL.—2001.
- * DESARROLLO Y APRENDIZAJE MOTOR. 2001.
- * FUNDAMENTOS BIOLOGICOS DEL MOVIM. HUMANO III. 2001.

DISERTANTE

- * Tema: Muestreo del Estado Físico Mediante el Test de Cooper, en personal policial varones (1998, '99, 2000) , en el marco de la “Semana de la Prevención de la Salud para una Mejor Calidad de Vida”, organizada por el Policlínico Policial, Policía de la Pcia. De Cba. (21 al 24 de Agosto del 2001).

- * Tema: Bases y Principios del Entrenamiento Deportivo, en primer curso de Deportología en: Esc. de Kinesiología y Fisioterapia, Fac. de Cs. Médicas U.N.C (Junio '01).

- * Preparación Física. Escuela de profesores de tenis. Córdoba Lawn Tennis.A.A.T.

- * Parte práctica de curso a distancia de preparación física de fútbol. U.N.C. Fac. de Cs.Médicas. Cátedra de fisiología humana.

CURSOS REALIZADOS

- * Primeras jornadas de especialización en entrenamiento deportivo. 24 hs. 1992.A.D.E.F. U.N.C.

- * Medidas y evaluación. U.N.C. 24 hs. 1992.

- * Teoría del Entrenamiento. 24hs. A.D.E.F. U.N.C. 1992.

* Curso de Formación y Especialización Profesional en Entrenamiento Físico. U.N.C. Fac.de Cs.Médicas. Cátedra de fisiología humana. 250 hs. 2000.

* Curso de planilla electrónica de datos. Microsoft Excel. 125 hs. U.B.P. 2003.

* Curso de abordaje multiprofesional de la actividad física y el alto rendimiento deportivo. U.N.C. Depto de extensión. 280 hs. 2004.

* Taller Fundamentos de la iniciación deportiva a partir de la estructura y dinámica de los deportes. 8 hs. IPEF. 2005.

TRABAJOS DE INVESTIGACION

* Muestreo del estado físico mediante el test de cooper, en personal policial varones durante los años 1998-1999-2000.

PUBLICACIONES

* Diversos reportajes concedidos a medios gráficos deportivos de Córdoba-capital, en ocasión de la campaña del club Instituto durante el año 1999, en que logra el Campeonato Nacional "B" Edic. 1998-1999, y el ascenso al Nacional "A". Revistas Al Toque, Match Deportivo, Diario La Voz del Interior.

* Informe sobre la preparación física de la Policía provincial, estudio hecho por el autor, entre los años 1998 y 2000. La Voz del Interior, domingo 27 de julio de 2003.

* Material práctico de curso a distancia de Preparación física de fútbol. U.N.C. F.C.M. Cat.fisiol.humana. pág. www.sobrentrenamiento.com

TUTORIAS

* En curso a distancia de formación y especialización profesional en Preparación Física de fútbol. U.N.C Fac. de Cs. Médicas. Instituto y cátedra de fisiología humana.2005.

ESTUDIOS INCONCLUSOS

* **LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA.** U.N.C. Escuela de kinesiología y fisioterapia.

* **22 materias aprobadas sobre un total de 26, con promedio de 7,64 en notas finales.**
Y 600 hs. Hospitalarias de práctica como residente.